



# Evaluation du temps de travail des pédiatres dans un centre hospitalier universitaire

M-A Denis (2) ,

E. Fort (2) , E. Tezgel (1) , J. Bacchetta (3) , J. Bardet (3) , E. Masson (3) , M. Mosca (3) ,  
C. Ohlmann (3) , M. Passard (3) , N. Peretti (3) , B. Charbotel (1-2) , H. Desombre (3)

(1) Hospices Civils de Lyon, Service de médecine et santé au travail, Lyon, France

(2) Unité mixte de recherche épidémiologique et surveillance transport travail environnement,  
UMR T\_9405, Université Claude Bernard Lyon1, France

(3) Hospices Civils de Lyon, Hôpital femme mère enfant, Pôle d'activité médicale pédiatrique, Lyon,  
France

JFS 2023 – Lausanne – Juin 2023

# Contexte

- Pédiatrie hospitalière : spécialisation croissante mais aussi charge de permanence des soins particulièrement haute
- En parallèle, système de santé marqué par un recul démographique
- Taux d'épuisement professionnel élevés parmi les médecins et particulièrement les pédiatres

# Objectif

- Face à ces constats, alors que la législation européenne recommande un temps de travail de 48 heures pour les médecins, il nous est apparu important de faire un point sur cette question
- En lien avec le service de santé au travail, deux enquêtes sur la qualité de vie au travail et le temps de travail des médecins séniors, et des internes en pédiatrie, ont été réalisées

# Matériel et méthodes

- Questionnaire anonyme, auto-déclaratif, transmis sur Limesurvey aux 200 pédiatres et internes du pôle d'activité pédiatrique
- Informations générales (fonction, spécialité, âge, sexe)
- Quantification du temps de travail (charge clinique et de gardes, administrative, enseignement et recherche)
- Conditions matérielles de travail
- Evaluation des risques psychosociaux (Job content questionnaire), de l'état d'anxiété (GAD-7) ou de dépression (QSP-9)
- Santé perçue et antécédents d'agression

# Résultats

- Médecins séniors, 85 questionnaires renvoyés, 59 analysés
- Parmi les répondants, 70 % de femmes et 30% de temps partiel
  
- Internes, 53 questionnaires renvoyés, 31 analysés
- Parmi les répondants, 84 % de femmes

# Résultats

- Médecins séniors

Un quart des répondants estime travailler

> 62 heures au cours de la dernière semaine  
(dont 45 heures de charge clinique)

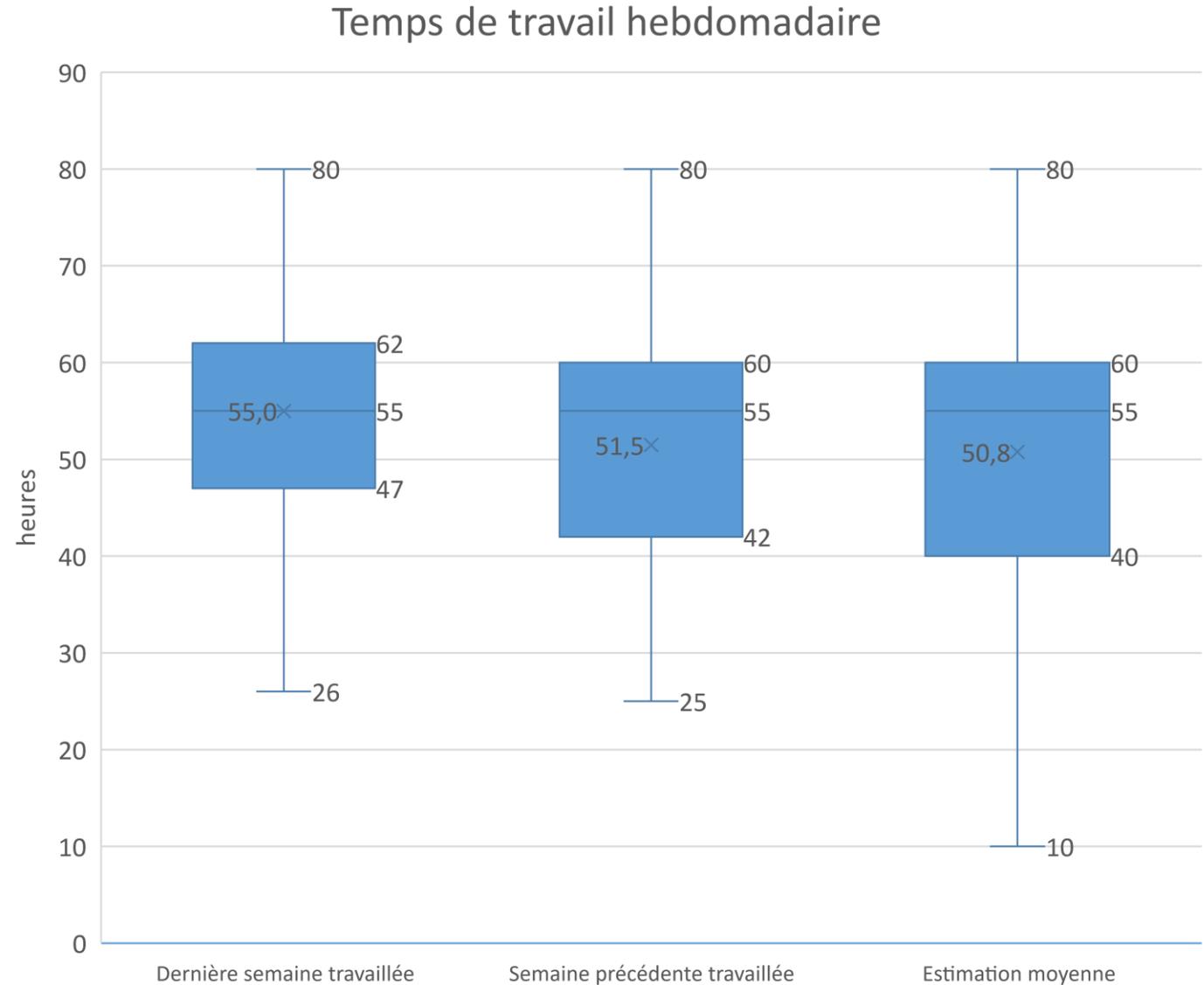
- Internes

Un quart des répondants estime travailler

> 70 heures au cours de la dernière semaine  
(dont 55 heures de charge clinique)

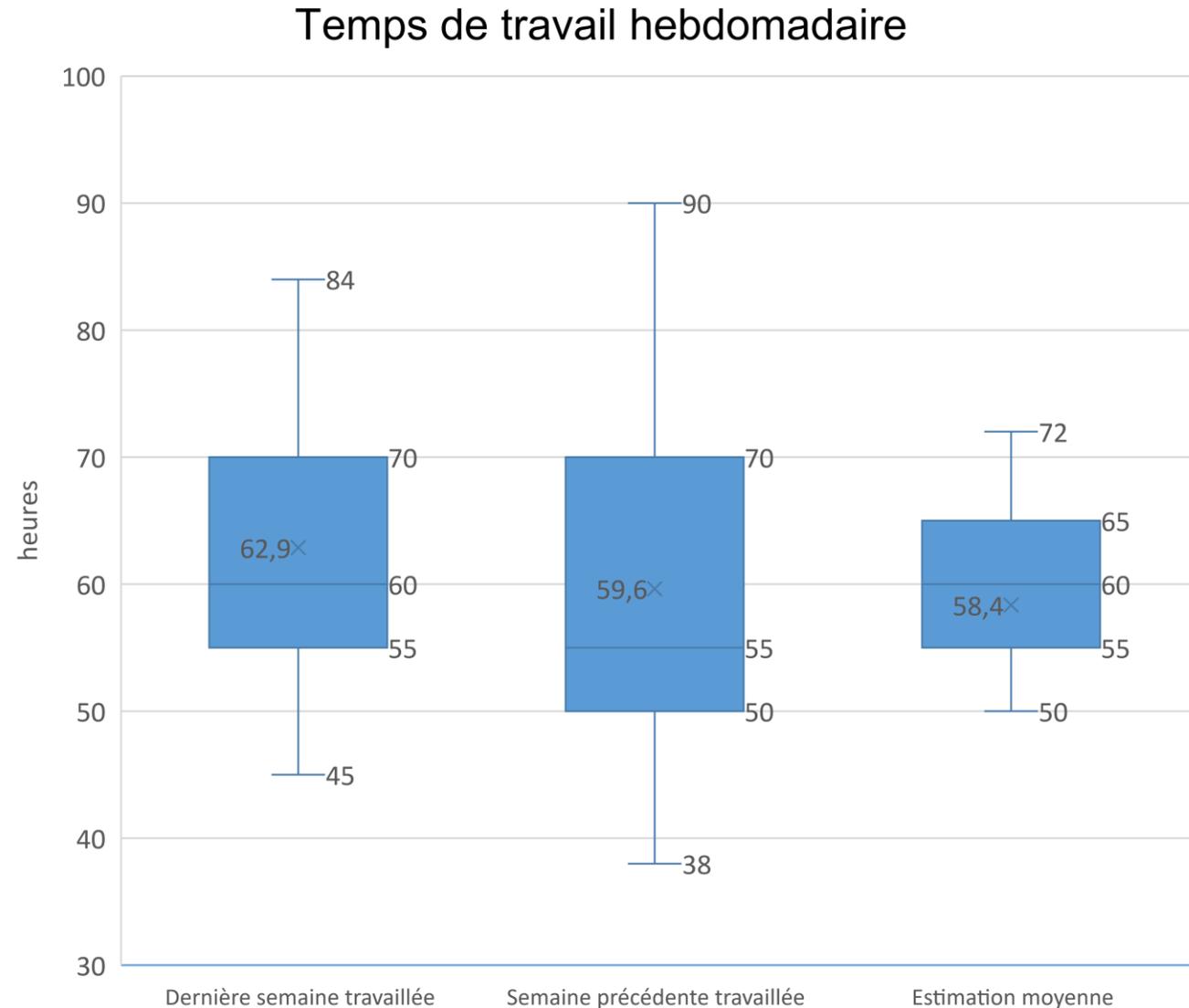
# Résultats

- Moyenne du temps de travail hebdomadaire, **des pédiatres séniors**
  - La dernière semaine - 55 h
  - La semaine précédente - 52 h
  - En moyenne - 51 h
- Alors qu'un tiers est à temps partiel, 25% travaillent plus de 60 heures par semaine en moyenne



# Résultats

- Moyenne du temps de travail hebdomadaire, **des internes**
  - La dernière semaine - 63 h
  - La semaine précédente - 60 h
  - En moyenne - 58 h
- Moyenne du temps de travail hebdomadaire, des séniors, ajustée sur la durée de travail
  - La dernière semaine - 62 h
  - La semaine précédente - 59 h
  - En moyenne - 57 h

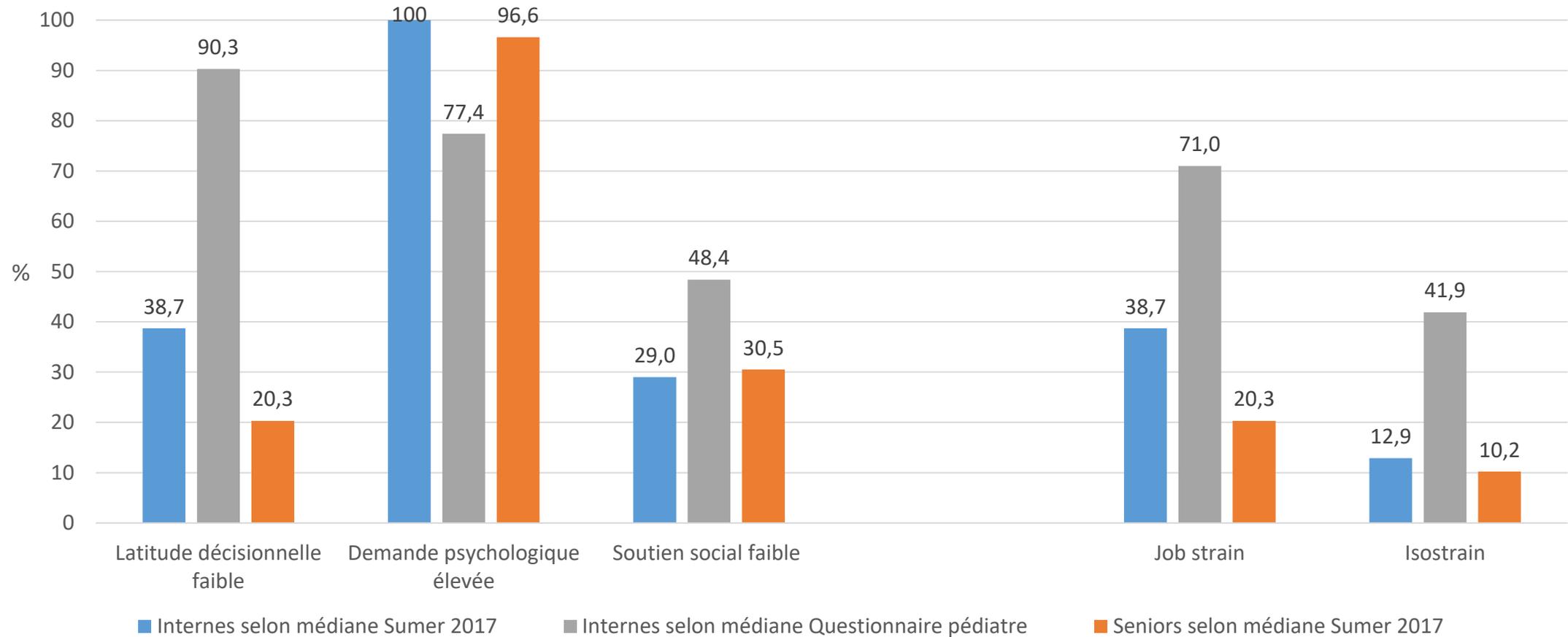


# Résultats

- 24% des séniors ne prennent pas systématiquement leur repos de sécurité
- Au cours des 6 derniers mois, parmi les séniors
  - 24% ont travaillé à l'hôpital plus de 15 jours de weekend
  - 25% ont fait plus de 16 nuits de gardes
- 6% des internes ne prennent pas systématiquement leur repos de sécurité
- Au cours des 6 derniers mois, parmi les internes
  - 48% ont travaillé à l'hôpital plus de 15 jours de weekend
  - 77% ont fait plus de 16 nuits de gardes

# Job content questionnaire

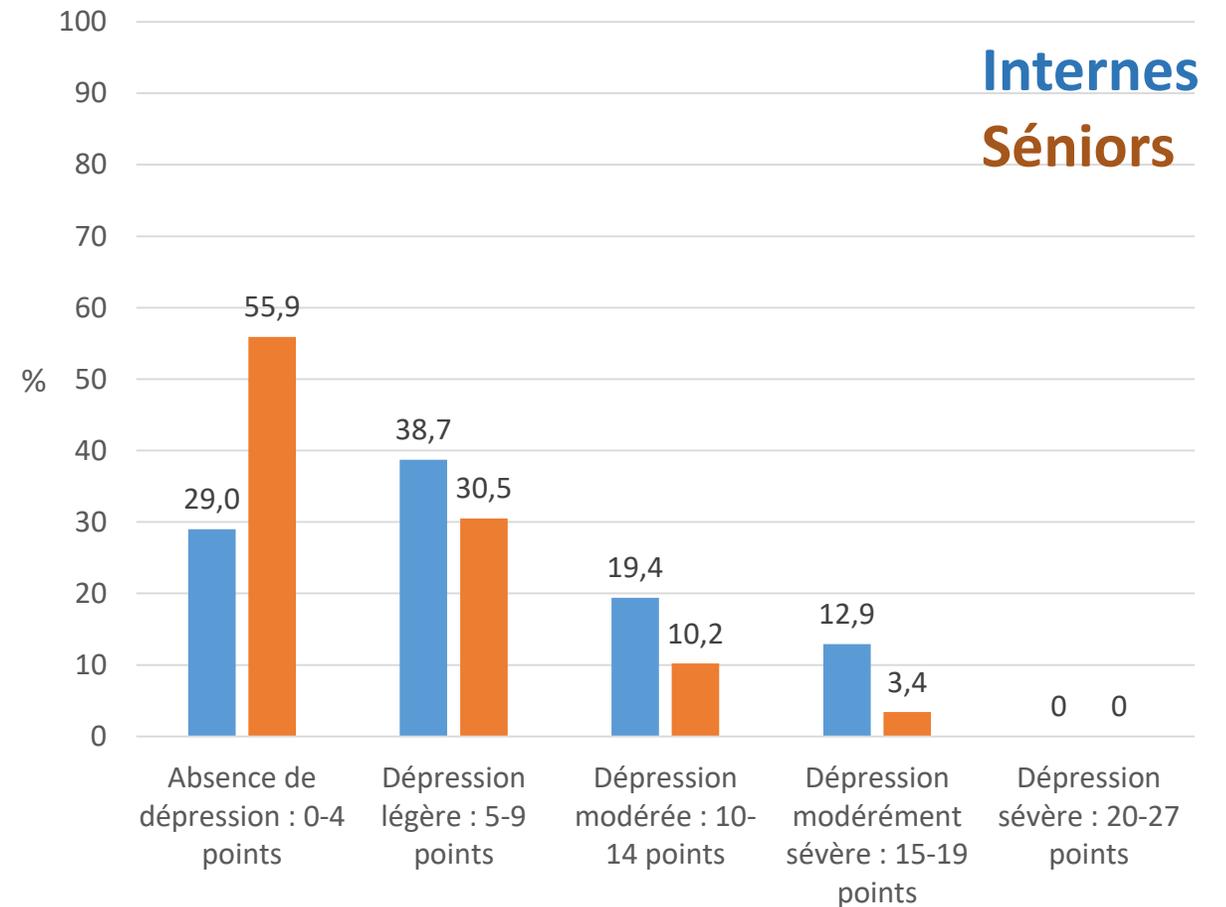
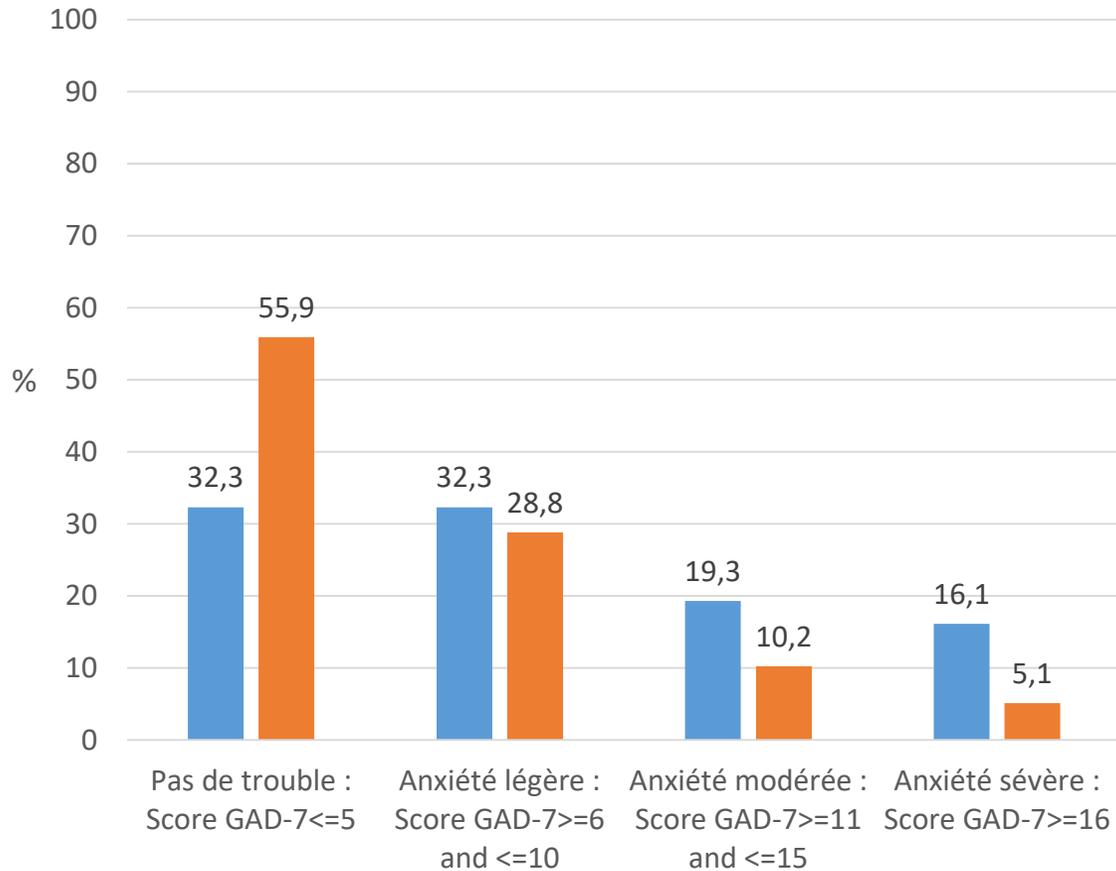
(selon médiane Sumer 2017 et, pour les internes, médiane questionnaire pédiatres )



# Résultats

- Au cours des 12 derniers mois,  
27 % des seniors et 35% des internes ont été agressés verbalement par des collègues ou supérieurs et 65% et 71% respectivement par du public
- 99% des seniors et 94% des internes consultent leurs messages professionnels les jours où ils ne travaillent pas (ponctuellement ou plusieurs fois par jour)
- 30% des seniors et 35% des internes ne se sentent pas capables de déconnecter pendant les congés

# Prévalence de symptômes d'anxiété (GAD-7) ou de dépression (QSP-9) chez les seniors et les internes



# Perspectives

- 83% des pédiatres séniors et 71% des internes se déclarent satisfaits ou très satisfaits de leur travail
- Mais ....plus de la moitié des séniors et 81% des internes considèrent qu'il est plutôt néfaste à leur santé
- Vague significative de recrutements et augmentation du nombre d'internes en pédiatrie
- Evolution de la prise en charge avec le renforcement de la prévention
- Réflexion sur le rôle du pédiatre et du médecin généraliste, la formation des professionnels aux besoins de santé de l'enfant, le renforcement de la pédopsychiatrie et de la santé mentale des enfants

Merci de votre attention

marie-agnes.denis@univ-lyon1.fr