

Le dépistage à domicile du syndrome d'apnées obstructives du sommeil chez des pompiers aéroportuaires à l'aide d'un capteur



23 juin 2023

Dr. Christian Mostosi

BRUSSELS
SOUTH
CHARLEROI
AIRPORT S.A.



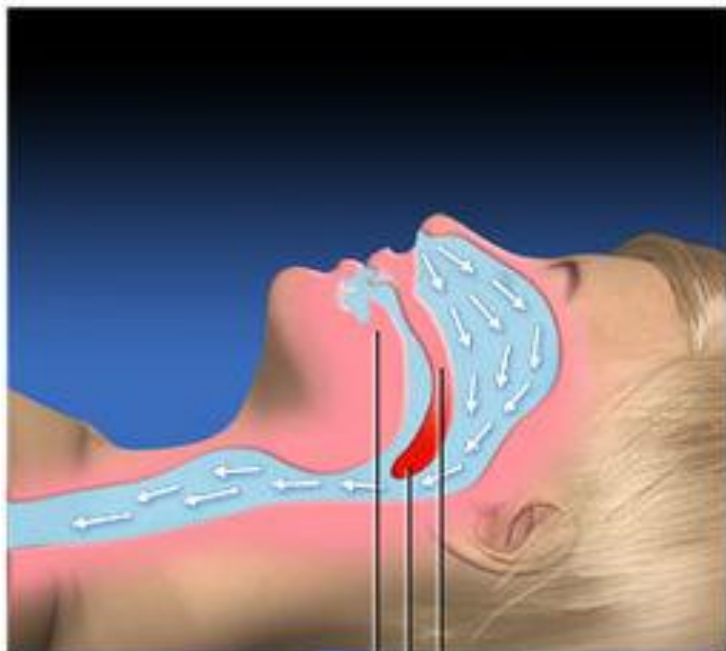
attentia
feeling good works great

Pas de conflits d'intérêts avec Sunrise



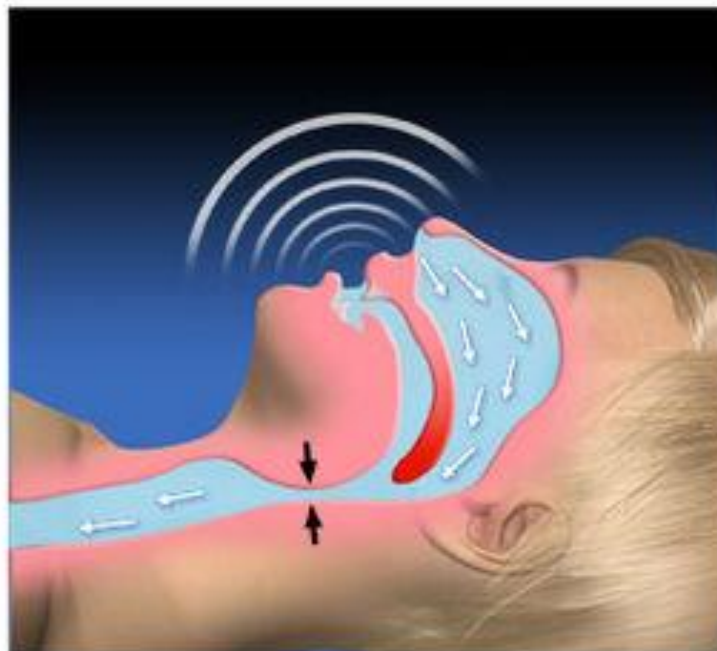
Syndrome d'apnées du sommeil (SAS)

RESPIRATION NORMALE
DURANT LE SOMMEIL



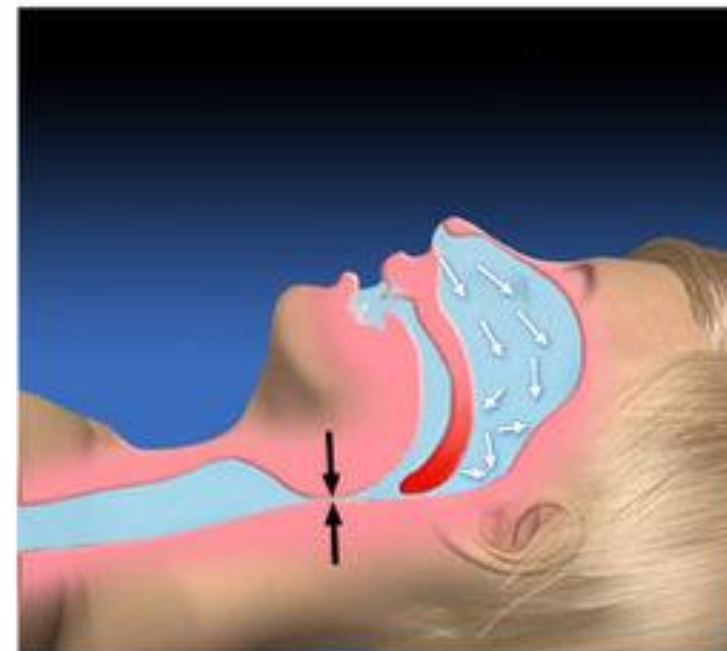
LANGUE
PALAIS
LUETTE

RONFLEMENT



Blocage partiel des voies aériennes
supérieures

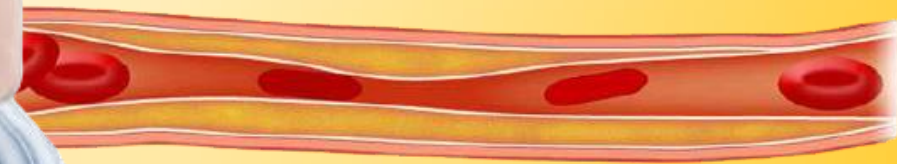
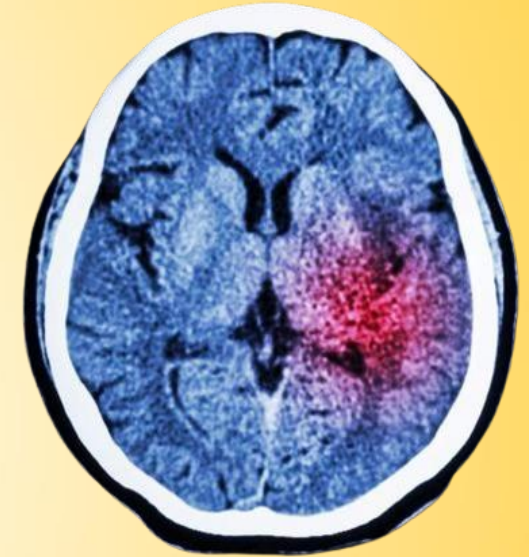
APNÉE DU SOMMEIL
OBSTRUCTIVE



Les tissus mous bloquent le passage de l'air

Illustration : Michel Rouleau

Conséquences





Diagnostic – Dépistage

Polysomnographie



Brizzy



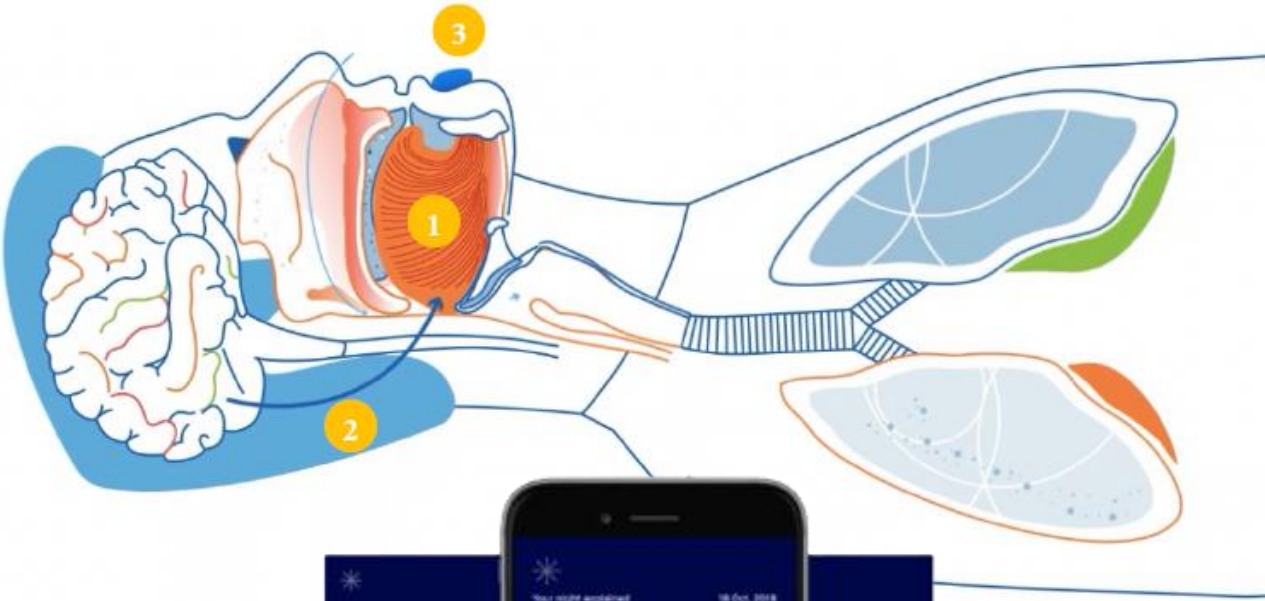
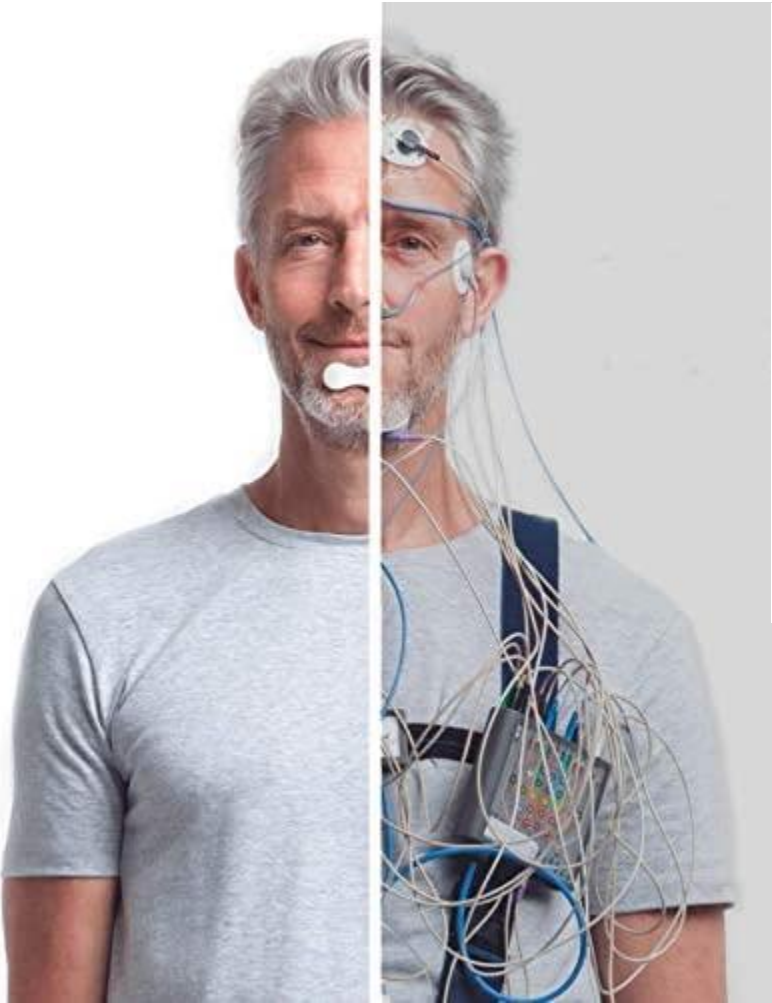
sun*rise



95%

attentia

sun*rise



Dépistage chez les pompiers





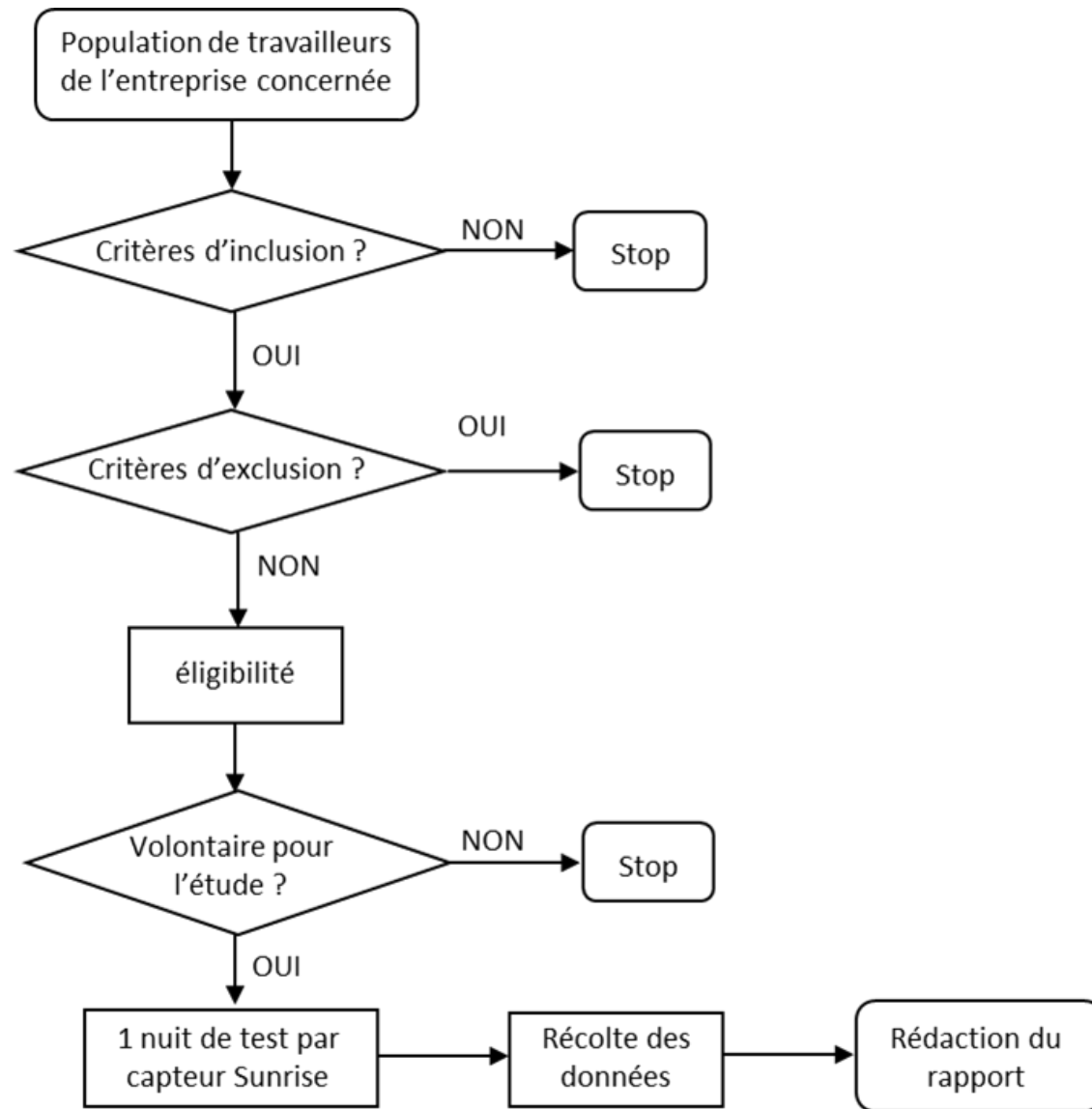
Objectifs

- Améliorer le bien-être des pompiers
- Permettre d'assurer leur santé (pauses, postes de sécurité)
- Offrir un dépistage original, unique et facile
- Eviter autant que possible la maladie et les accidents de travail

En pratique



- Sujets présentant des signes/symptômes cliniques
 - Volontaires !
 - Consentement éclairé
- Résultats sur smartphone + discussion avec Médecin du travail
- **Respect strict du secret médical**



Critères d'inclusion : Salariés à horaires décalés ou à horaires réguliers, ayant signalé de la fatigue diurne et/ou des troubles du sommeil (insomnie d'endormissement, de maintien ou de réveil) au médecin du travail lors de la consultation périodique, ayant éventuellement un score d'Epworth supérieur ou égal à 10 et/ou des ronflements nocturnes et/ou une surcharge pondérale et/ou une hypertension artérielle.

Critères d'exclusion : Salarié ne souffrant pas de troubles du sommeil, ayant déjà été dépisté ou ayant été diagnostiqué et traité par CPAP, n'ayant pas de smartphone ou de connexions Bluetooth et Wifi adéquates

Quelques chiffres

- 45 questionnaires envoyés par mail le 16 février 2022
- 24 réponses reçues (53 %) dont :
 - **20 questionnaires complétés**
 - 2 refus
 - 2 personnes déjà sous CPAP (SAS connu)
- Sur les 20 questionnaires, le test Sunrise a été proposé à 17 pompiers
 - 13 volontaires ont fait le test (76 %)
 - 2 refus
 - 2 divers

Population

- 13 hommes
 - Âge ~ 43 (29 – 59)
 - BMI ~ 29 (21 – 37)
 - 1 HTA
 - 2 fumeurs



Scores

- **RDI** (American Academy Sleep Medicine)

- Respiratory disturbance index
- Polysomnographie (PSG-RDI)
- Sur base de tous les évènements respiratoires obstructifs (apnées/hypopnées/RERAs/...)

<5/h : Normal

5 à <15/h : léger

15 à <30/h : modéré

≥30/h : sévère

- **Sr-RDI** (Sunrise)

<7,6 : Normal

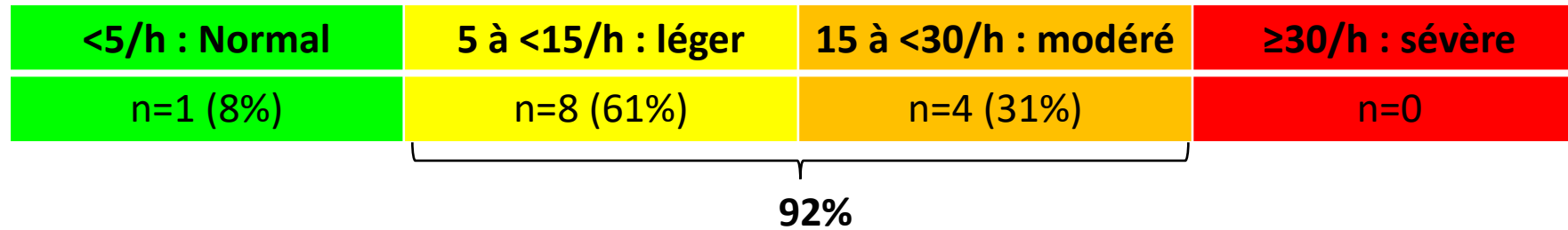
7,6 à <12,6 : SAS si
signes/symptômes ou comorbidités

≥12,6 : SAS

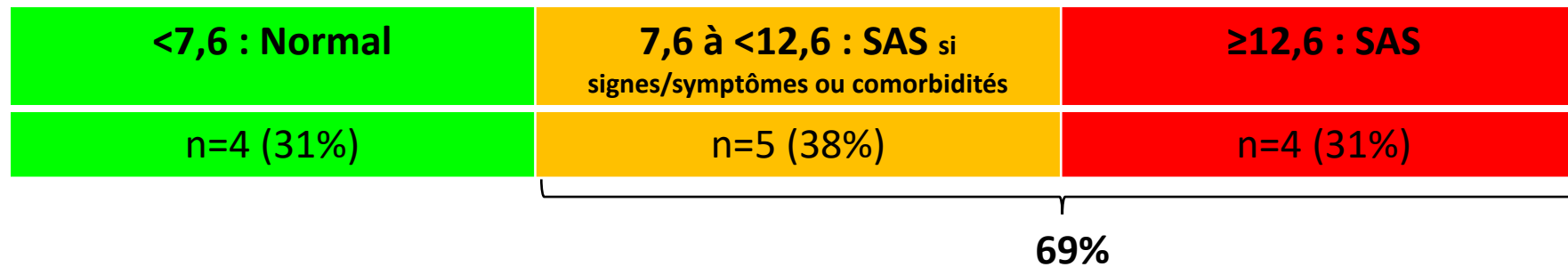
RESULTS

Résultats

- **RDI**



- **Sr-RDI**



Prévention

- Hygiène du sommeil
- Surveillance du poids
- Gestion du stress/anxiété
- TMF
- Polysomnographie (4)
 - 1 appareillé





Réalisation facile et peu contraignante



Réception rapide des résultats



Résultats significatifs



Plus value pour l'examen médical
périodique



Meilleure prise en charge de la santé



Quel argument vous manque-t-il
pour mettre ceci en place dans
votre entreprise ?

Christian Mostosi

christian.mostosi@attentia.be

+32 496/05.28.32



